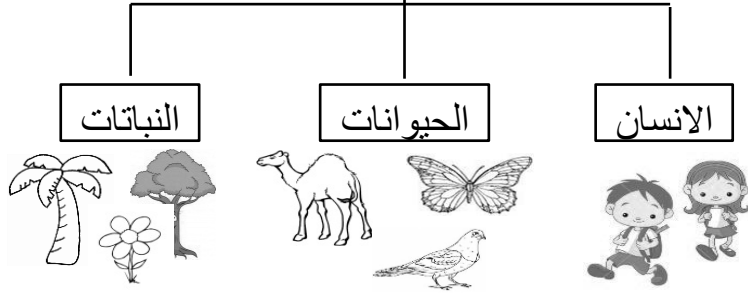


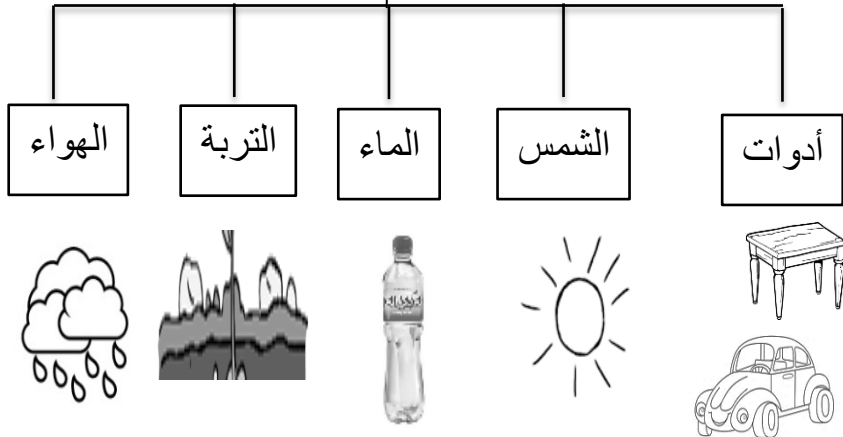
الدرس الاول: الكائنات الحية والاشياء الغير الحية

ماذا تعلمت ؟

الكائنات الحية هي:



الأشياء غير الحية من حولنا هي:



الدرس الاول: الكائنات الحية والاشياء الغير الحية

ماذا تعلمت ؟

الكائنات

**أشياء غير حية :**

لا تحتاج ماء  
ولاغذاء ولاهواء

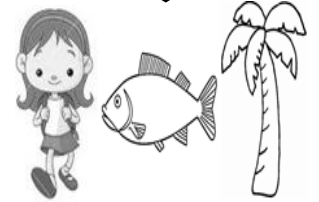
لا تأكل لا تشرب  
لا تنفس لا تنمو  
ولا تتكاثر



**كائنات حية :**

تحتاج ماء وغذاء  
وهواء

تأكل وتشرب  
وتتنفس وتنمو  
وتتكاثر



**معلومة مهمة :** تعتبر الشمس والقمر والنجوم  
وقوس المطر والغيوم والمطر والتربة والصخور  
أشياء غير حية

الدرس الاول: الكائنات الحية والاشياء الغير الحية

٤) صنف الصور التالية الى كائنات حية وأشياء غير حية :



اشياء غير حية	كائنات حية

الدرس الاول: الكائنات الحية والاشياء الغير الحية

أجب عن الاسئلة التالية :

- ١) ضع علامة ( ) للعبارة الصحيحة وعلامة ( ) للعبارة الخاطئة :
- الكائنات نوعين كائنات حية واشياء غير حية ( )
  - يعتبر القمر من الكائنات الحية ( )
  - الكائنات التي تأكل وتشرب وتتغذى وتتكاثر هي الكائنات الحية ( )

٢) ضع دائرة حول الكائنات الحية فقط :



٣) ضع دائرة حول الاشياء الغير الحية فقط :



## الدرس الثاني : البيئات المحلية

ماذا تعلمت ؟

### البيئات المحلية :

في الاماكن الخاصة التي تعيش فيها كائنات حية ( انسان - حيوان - نبات ) وتتوفر فيها ما يلي

مسكن  
( مأوى )

غذاء

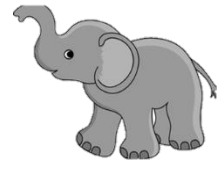
ماء

- تعتبر كل بيئة مناسبة لكل حيوان بسبب توافر جميع احتياجاته الاساسية فية من أكل وشرب ومسكن .
- الحيوانات التي تعيش معنا في المنزل أو المزرعة تسمى حيوانات أليفة .
- لكل نبات بيئة محلية مناسبة له لا يستطيع العيش في بيئة أخرى.
- تعتبر الضفدع من الحيوانات البرمائية لذلك هي تعيش بين اليابسة والماء

## الدرس الاول: الكائنات الحية والاشياء الغير الحية

٥) اختار الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

• جميع مايلي كائن حي ماعدا واحد هو :



• تعتبر الطائرة غير حي لانها :



أ) لا تأكل      ب) تطير      ج) لها جناحين      د) كبيرة

٦) أشتري خالد من السوق نعجة صغيرة ، ولعبة على شكل جمل . لاحظ بعد فترة أن النعجة تغيرت وكبرت ولكن الجمل لم يتغير ، فسر ذلك ( لماذا ) ؟

.....

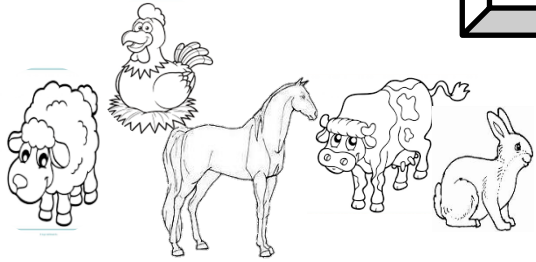
.....

.....

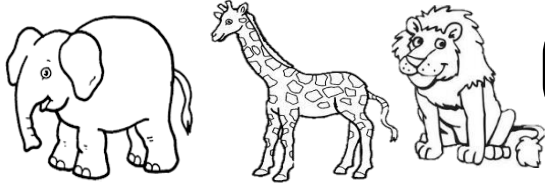
الدرس الثاني : البيئات المحلية

ماذا تعلمت ؟

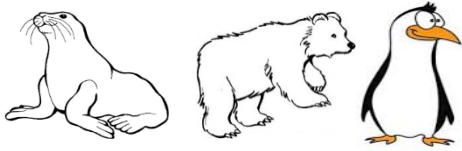
حيوانات البيئات



المزرعة



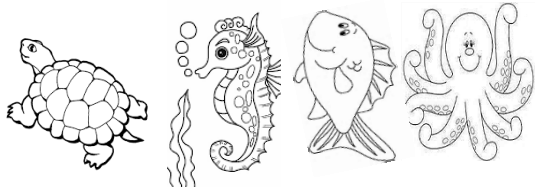
الغابة



منطقة ثلجية



الصحراء



البحار

الدرس الثاني : البيئات المحلية

ماذا تعلمت ؟

أنواع البيئات



المزرعة



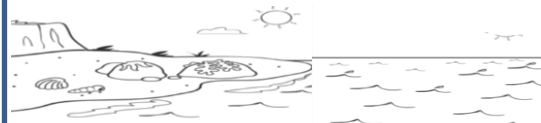
الغابة



منطقة ثلجية



الصحراء



البحار

## الدرس الثاني : البيئات المحلية



٤) أختار الاجابة المناسبة : البيئة المحلية للماعز :



غابة



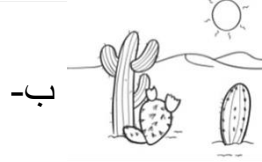
صحراء



مزرعة

- أين تبني الطيور أعشاشها ؟
- أ- البحار      ب- السماء      ج- الأشجار      د- الوديان

- تعيش البجعة في البيئة :



ج-

ب-

أ-

- يعيش الحيوان في البيئة الصحراوية :



ج-



ب-



أ-

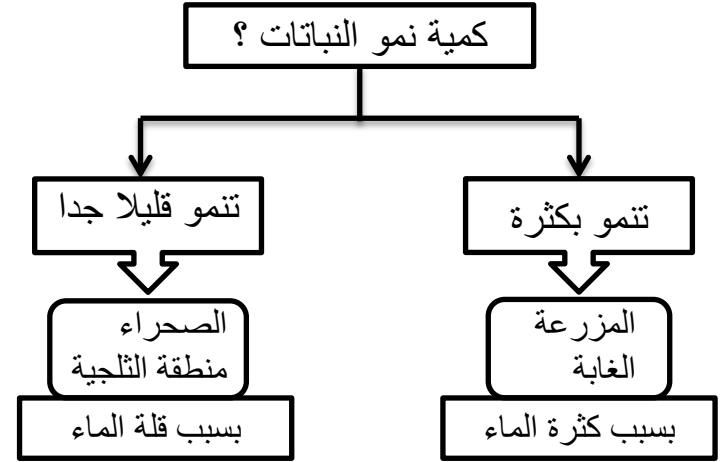
## الدرس الثاني : البيئات المحلية

أجب عن الاسئلة التالية :

(١) أكمل مايلي :

- المكان الخاص الذي يعيش فيه الكائن الحي يسمى .....
- توفر البيئة المحلية للكائنات الحية ..... و..... و.....

(٢) أين تنمو النباتات ؟ في المكان الذي فيه ماء وضوء .



(٣) # لماذا يعيش الدجاج في المزرعة ؟ لان المزرعة فيها غذاء وماء ومأوى لها .

## الدرس الثالث : صغار الحيوانات

ماذا تعلمت ؟

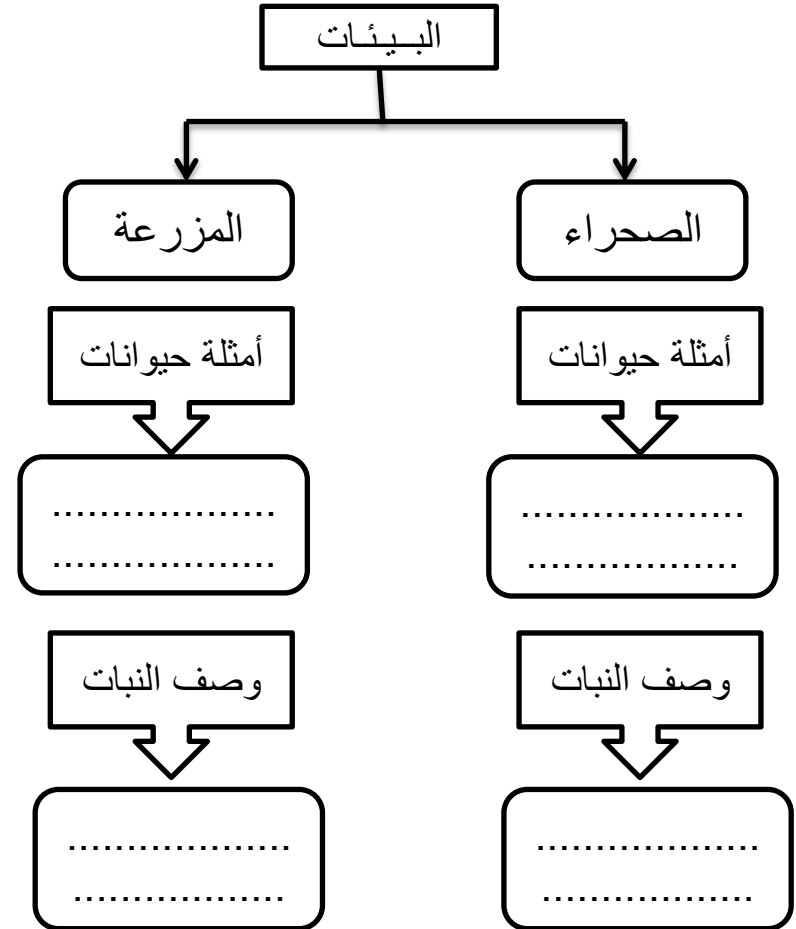
- تتجب جميع الحيوانات صغاراً تقوم بالاهتمام بها ورعايتها ، وتكبر هذه الصغار فيما بعد لتصبح حيوانات بالغة وقد تكون هذه الصغار مشابهة لها من الصغر أو انها تشابه والديها عندما تكبر (مثل الماعز والفيل ) وبعض الصغار لا تشابه والديها في الصغر (مثل ابو ذنبية) وعندما يكبر يشبه والديها .
- بعض الحيوانات تتجب واحد او اثنان مثل الماعز والبقرة والفيل وغيرها.
- وبعض الحيوانات تتجب العديد من الصغار في كل مره مثل الارنب والفأر والكلب والقط وغيرها .

**الحاضنة :** هي المسكن الذي يصنعه الانسان لأي حيوان ويوفر فيه الطعام والماء ، مثل حاضنة الدجاج يجب ان يتوفر فيها الطعام والماء والاعشاش للبيض .



## الدرس الثاني : البيئات المحلية

(٥) أكمل المخطط التالي :



## الدرس الثالث : صغار الحيوانات

أجب عن الاسئلة التالية :

١) ضع علامة ( ) للعبارة الصحيحة وعلامة ( ) للعبارة الخاطئة :

- جميع الحيوانات تنجب صغير واحد فقط ( )
- تكبر صغار الحيوانات لتصبح حيوانات بالغة ( )
- صغير الاسد يسمى جرو ( )
- جميع الحيوانات تشابه والديها ( )

٢) أكمل ما يلي :

- المسكن الذي يصنعه الانسان لأي حيوان ويوفر فيه الطعام والماء يسمى .....
- بعض الحيوانات تنجب العديد من الصغار في كل مرة مثل .....
- لعمل حاضنة لصغير الحيوان . ماذا أحتاج لكي يعيش هذا الصغير في الحاضنة ؟  
أ-..... ب-..... ج-.....

## الدرس الثالث : صغار الحيوانات

ماذا تعلمت ؟

أسماء صغار بعض الحيوانات

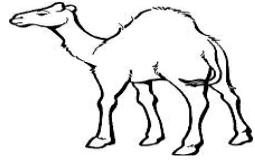
الماعز	البقرة	الدجاجة	الاسد
↓	↓	↓	↓
جدي	عجل	صوص	شبل
الضفدع	الكلب	القطة	الحصان
↓	↓	↓	↓
ابو ذنيبة	جرو	هر	مهر
الجمال	الفيل	الدب	الخروف
↓	↓	↓	↓
حوار	دغفل	ديسم	حمل

ملاحظة : أمي ، اختي تساعدني في حفظ اسماء صغار الحيوانات

## الدرس الثالث : صغار الحيوانات

٥) أكل المخطط التالي :

الحيوانات وصغارها



أسمه؟ .....

أسمه؟ .....

اسم صغيره ؟  
.....

اسم صغيره ؟  
.....

يعيش في  
.....

يعيش في  
.....

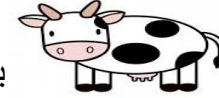
٦) سؤال وجواب :

■ لماذا تنجب القطة العديد من الصغار؟ بسبب المخاطر التي تتعرض لها الصغار في البرية مما تسبب في اختفاء اعداد كبيرة منها .

■ ماذا يعمل العمال في حديقة الحيوان ؟ تنظيف الحديقة وتربية صغار الحيوانات .

## الدرس الثالث : صغار الحيوانات

٣) أختار الاجابة الصحيحة :



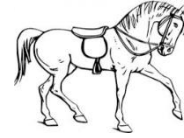
يسمى :

ج- العجل

ب- الجرو

أ- الشبل

المهر هو صغير :



ج-



ب-



أ-

٤) أرسم حاضنة مناسبة لطير صغير يعيش فيه ؟



# ماذا تقترح لتجذب اكبر عدد من الطيور للحاضنة ؟

.....  
.....



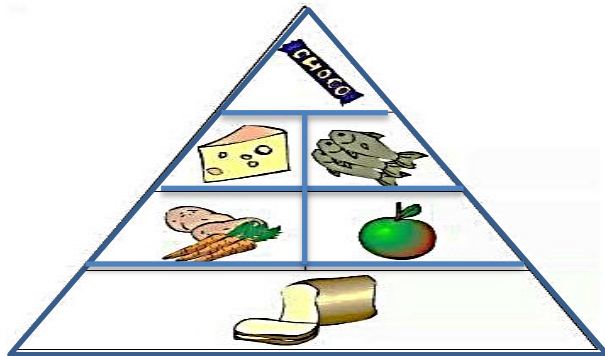
## الدرس الرابع : الطعام والشراب الصحي

ماذا تعلمت ؟

■ **الطعام الصحي :** هو الغذاء الذي يجعل الجسم قوي البنية والتي يجب ان تؤكل بشكل يومي لأنها مليئة بالمواد المفيدة للجسم ولتحصل على جسم قوي يجب ان تكثر من شرب الماء .

■ **الطعام الغير الصحي:** هو الغذاء الغير المفيد للجسم والذي يسبب المرض والبنية الغير الصحية وبسببها يكون الجسم متعب دائم المرض وغير قوي .

■ **الطعام المعتدل :** هو غذاء مفيد للجسم لكن بحدود معقولة ويكون ضار عند الاكثار فيه مثل الدهون والسكريات والاملاح .

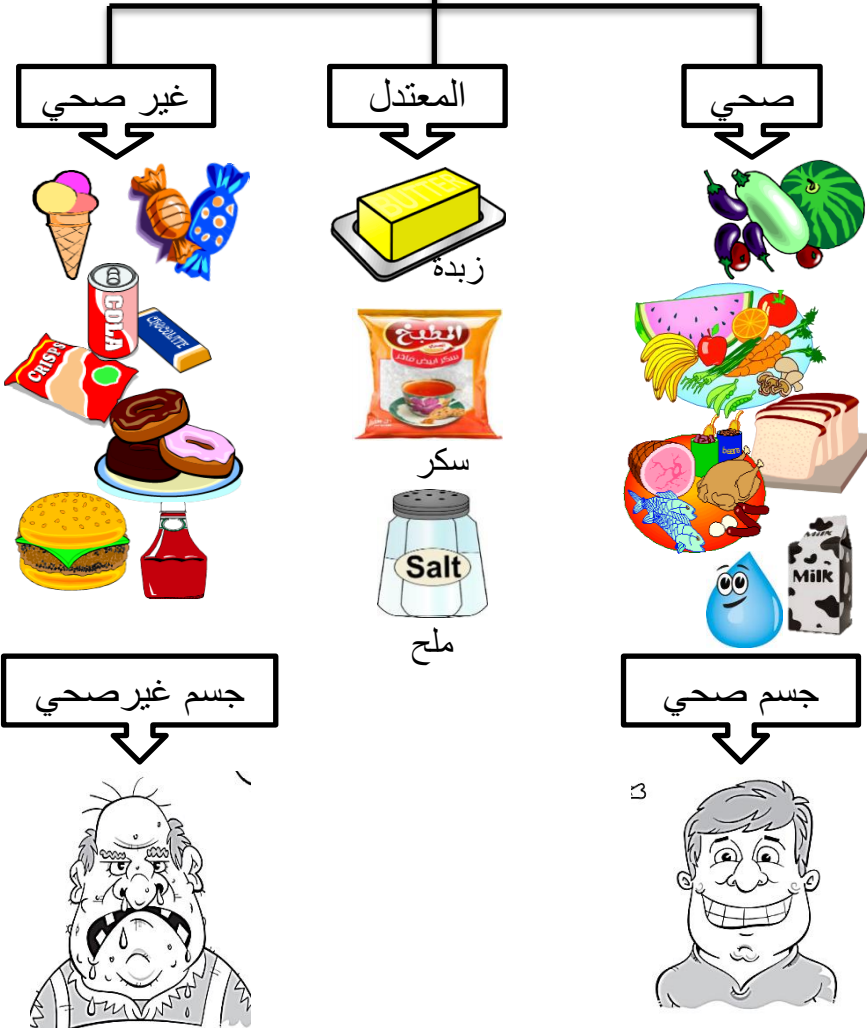


الهرم الغذائي المبسط

## الدرس الرابع : الطعام والشراب الصحي

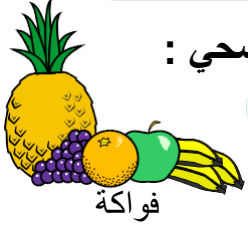
ماذا تعلمت ؟

### الطعام والشراب الصحي

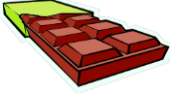


## الدرس الرابع : الطعام والشراب الصحي

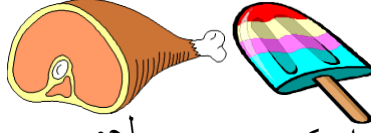
٢) صنف الاطعمة التالية الى صحي وغير صحي :



فواكة



كاكاو



لحم



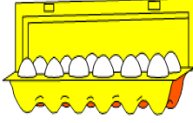
ايسكريم



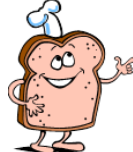
كولا



ماء



بيض



خبز



بسكوت

طعام غير صحي

طعام صحي

## الدرس الرابع : الطعام والشراب الصحي

١) أجب عما يلي :-

١- هل يجب تناول الكثير من الأطعمة المالحة (فسر / لماذا)؟

.....  
.....

٢- تعتبر الاطعمة والمشروبات السكرية سيئة للصحة (فسر/لماذا)

.....  
.....

٣- لماذا تعتبر الفواكه مفيدة للإنسان؟

.....  
.....

٤- ماهي الاطعمة التي تكون مفيدة للجسم ولكن مضره اذا كثرت منها؟

.....  
.....

٥- كيف تستطيع ان تنمو بشكل صحي وأن تكون قوي البنية؟

.....  
.....

**ملاحظة :** حل الاسئلة تكون شفويا بين الطالب والمعلم أو بين ولي الامر وابنه .

سلطنة عمان  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة دوحة العلم للتعليم الاساسي



اسمي : .....

صفي : أول ١ .....

اعداد الاستاذة : فاطمة حمد الراسبيبة  
مراجعة وتصميم : معلمات الصف الاول